



Avvicinandomi al mondo delle arti marziali  
in particolare di Yi Quan e Chi Kung,  
sperimento in prima persona come semplici esercizi,  
se praticati con costanza, intenzione ed accortezza,  
possano portare beneficio e migliorare  
la qualità di vita delle persone.

Inizia per me un percorso alla ricerca e scoperta  
di quelle che sono le potenzialità, fisiche ed energetiche,  
delle persone, del corpo e della natura che ci circonda.  
Dopo aver intrapreso un percorso di studio e formazione  
presso la scuola di naturopatia La Via Della Natura di  
Bergamo, ho deciso di specializzarmi dedicandomi a corsi  
di Massaggio, Ginnastica Posturale e Riflessologia.  
Sono riflessologo facciale Dien Chan presso l'A.I.R.F.I.  
(Accademia Internazionale Riflessologia Facciale Italiana).

Il mio lavoro è dedicato al benessere delle persone,  
ad aiutarle a ritrovare il miglior equilibrio psicofisico,  
facendole staccare dallo stress della vita quotidiana  
ed aiutandole a riportare la loro attenzione su di sé.

Lavoro nel quotidiano con attività che prevedono  
attenzione, ascolto, rilassamento e riattivazione  
del proprio corpo e della mente.



## Contatti:

3356531571

[jacopo.longhi.jl@gmail.com](mailto:jacopo.longhi.jl@gmail.com)

[www.massaggiatoreolisticolecco.com](http://www.massaggiatoreolisticolecco.com)

facebook: OperatoreOlisticoJacopoLonghi



# JACOPO LONGHI

Trattamenti Olistici per il  
Benessere della Persona

