

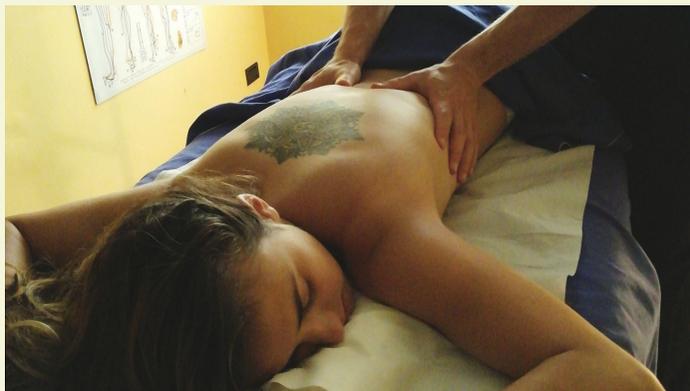


Avvicinandomi al mondo delle arti marziali in particolare di Yi Quan e Chi Kung, sperimento in prima persona come semplici esercizi, se praticati con costanza, intenzione ed accortezza, possano portare beneficio e migliorare la qualità di vita delle persone.

Inizia per me un percorso alla ricerca e scoperta di quelle che sono le potenzialità, fisiche ed energetiche, delle persone, del corpo e della natura che ci circonda. Dopo aver intrapreso un percorso di studio e formazione presso la scuola di naturopatia La Via Della Natura di Bergamo, ho deciso di specializzarmi dedicandomi a corsi di Massaggio, Ginnastica Posturale e Riflessologia. Sono riflessologo facciale Dien Chan presso l'A.I.R.F.I. (Accademia Internazionale Riflessologia Facciale Italiana).

Il mio lavoro è dedicato al benessere delle persone, ad aiutarle a ritrovare il miglior equilibrio psicofisico, facendole staccare dallo stress della vita quotidiana ed aiutandole a riportare la loro attenzione su di sé.

Lavoro nel quotidiano con attività che prevedono attenzione, ascolto, rilassamento e riattivazione del proprio corpo e della mente.



Contatti:

3356531571

jacopo.longhi.jl@gmail.com

www.massaggiatoreolisticolecco.com

facebook: OperatoreOlisticoJacopoLonghi



JACOPO LONGHI

Trattamenti Olistici per il Benessere della Persona

