

Riflessologia Facciale Dien Chan Zone

La Riflessologia Facciale è un trattamento olistico che considera l'individuo come un'entità che comprende corpo, mente e spirito.

Viene utilizzata per eliminare dolori muscolari ed articolari, limitazioni dei normali movimenti degli arti ed infiammazioni (mal di schiena, dolore cervicale, sciatica...).

E' efficace nel riequilibrio funzionale di organi ed apparati interni (digerente, respiratorio, riproduttore, urinario, circolatorio).

Trattando il sistema nervoso agisce su problematiche quali: stress, disturbi del sonno, disturbi emozionali, ansia e attacchi di panico.

Risulta molto efficace nei trattamenti di manifestazioni acute come emicrania, nausea, acufeni...

E' un'ottima possibilità per il trattamento di allergie ed intolleranze.

Opera sulla persona allo scopo di farle ritrovare il normale stato di equilibrio ed armonia.



Massaggi e Trattamenti Olistici

Massaggio Rilassante

Contrasta gli effetti negativi dello stress sia fisico che mentale.

Massaggio Decontratturante

Indicato per sciogliere le tensioni e le contratture muscolari.

Massaggio Linfodrenante

Supporta la circolazione linfatica ed il sistema immunitario, contrasta la ritenzione idrica.

Tonificazione Viso

Stimola la muscolatura del viso, ne favorisce la corretta funzionalità e ridona una miglior elasticità e tonicità.

Massaggio Thaiandese

Dona sollievo alla rigidità degli arti, aumenta la flessibilità del corpo e la tonicità muscolare.

Massaggio Maori

Grazie all'utilizzo di appositi strumenti in legno svolge una profonda azione drenante e decontratturante.

Massaggio AromaTouch

Utilizzando diversi olii essenziali, riequilibra il sistema nervoso, aumenta le difese immunitarie e la risposta antinfiammatoria.

Office Massage

Massaggio su sedia, per tensioni di schiena e braccia, ideale per una pausa dal lavoro.

Tecnica Metamorfica

E' un valido supporto per quelle persone che si sentono bloccate, anche inconsciamente, da cause attuali o del passato.

Riequilibrio Craniosacrale

Aiuta il sistema nervoso, elimina gli effetti negativi dello stress, incrementa la resistenza e le difese immunitarie.

Ginnastica Posturale e Stretching

La Ginnastica Posturale e lo Stretching sono attività dolci che migliorano l'elasticità muscolare e la mobilità delle articolazioni, e consentono di muoversi e compiere gesti e attività con minor fatica.

La Ginnastica Posturale favorisce un miglior allineamento della colonna vertebrale, porta grandi benefici alla normale e quotidiana postura del nostro corpo. Migliora il nostro equilibrio, l'elasticità muscolare, la nostra capacità respiratoria, il senso di vitalità. Dona maggior mobilità a muscoli ed articolazioni portando una maggior libertà e leggerezza nei movimenti.

Lo Stretching Energetico unisce i benefici del normale stretching muscolare al miglioramento della funzionalità degli apparati del nostro corpo migliorando il funzionamento degli organi interni. In base alle stagioni dell'anno verranno supportati maggiormente quegli organi e quegli apparati che di norma saranno più stressati ed affaticati. Si uniranno così benefici fisici, funzionali ed energetici.

