



Move Week 2017, settimana europea del “movimento”: dal 29 maggio in tutta Italia, 200 iniziative coordinate dall’Uisp

**In Europa saranno oltre duemila gli eventi dedicati all’attività
motoria e alla salute, in 23 diversi Paesi**

Lunedì 29 maggio scatta la **6° edizione della MOVE Week**: una settimana di mobilitazione dedicata alla promozione dello sport per tutti e di stili di vita attivi, che si svolge ogni anno in tutta Europa. La campagna è promossa dall'**ISCA** - International Sport and Culture Association, di cui Uisp è membro e parte attiva, con l’obiettivo di incrementare del 20% il numero di europei fisicamente attivi entro il 2020.

In Italia la campagna è coordinata dall’Uisp-Unione Italiana Sport Per tutti.

Sono già quasi 200 gli eventi registrati in moltissime città italiane, oltre venti i Comitati Uisp che, in veste di MOVE Agent, insieme a centinaia di volontari e di società sportive del territorio, associazioni, Comuni, Aziende Sanitarie locali e Istituti scolastici, hanno inserito le loro proposte nel calendario della Move week.

Molte attività sportive saranno rappresentate negli eventi in programma, dai tradizionali tornei di calcio, basket e pallavolo al pattinaggio in linea, la capoeira, l’hip hop e il latin shake, dall’atletica leggera, nuoto e tennis alle bocce, mini-maratone e gare podistiche, finanche al volteggio equestre. Sono **in programma moltissime camminate**: gruppi di cammino il 30 maggio a Cremona e Reggio Emilia, e in altre giornate tra i trulli a Martina Franca (Ta) e a Lamezia Terme (Cz) dove si svolgerà anche la run & walk (venerdì 2 giugno) e dove anche l’ASL provinciale organizzerà una camminata per la salute, fitwalking a Roccella Ionica (Rc).

Nordic walking a Lecco, Mantova e Dueville (Vi), trekking urbano a Roma e Frosinone, orienteering a Bari e Cerreto Guidi (Fi), camminata in pista a San Miniato (Pi). E ancora: il RunForParkinson a Cremona, la Marcia dei tre laghi a Ronchi dei Legionari (Go), la corsa/camminata Run with us di Ferrara, la Camminata a passo libero di Bologna (31 maggio), la gita in Val Taleggio con partenza da Bergamo e la **camminata notturna organizzata dal Gruppo Sportivo Nazionale del CISOM**, che si svolgerà il 29 maggio in

contemporanea in 15 città italiane, tra le quali Roma, Firenze, Como, Torino, Trento, Padova, Cosenza.

In programma anche la stracittadina di Corato (Ba) il 2 giugno, la Notte bianca dello sport a Castegnato (Bs) il 29 maggio, la giornata Sport in park a Pescara, il Dancing dialogue a Faenza (Ra), un convegno sui diritti di cittadinanza in salute a Trento e un campionato di nascondino tra le gravine di San Marzano di San Giuseppe (Ta). Torna anche quest'anno a Roma il 1 giugno la Corsa di Achilles International per persone con disabilità visiva.

Molte saranno anche le **Feste dello Sport** in piazza o negli impianti sportivi, organizzate da Comitati Territoriali Uisp e Associazioni locali, previste ad Alessandria, Borgotrecase (NA), Pescara, Reggio Emilia, Roccapiemonte (SA), San Miniato (PI). Quella di Bari (31 maggio) sarà dedicata al disagio mentale; quelle di Bernate Ticino (MI), Desenzano del Garda (BS) e Ferentino (FR), Gallarate (VA) saranno organizzate dal rispettivo Comune.

Tutti possono attivarsi per l'iniziativa "**Una scala al giorno**", che anche quest'anno ha ricevuto il **patrocinio dell'ANCI**: Torino (il 31 maggio) e Biella in Piemonte, il Comune di Bernate Ticino (MI) e di Desenzano del Garda (BS), l'ATS di Crema e Cremona, l'Aifos nazionale a Brescia e in tutta Italia.

Per trovare l'evento più vicino a te visita il sito italy.moveweek.eu alla pagina Eventi.

Per info: moveweekitalia@uisp.it

Ufficio stampa Uisp: Ivano Maiorella e Elena Fiorani, tel. 06-43984316