



## Il 10 raduno di Nordic Walking

**Sarà firmato Giretto il primo raduno invernale di Nordic Walking che si terrà domenica 10 febbraio.**

Una giornata dedicata ad un'attività sportiva adatta a tutti, un allenamento dolce che sviluppa resistenza e forza coinvolgendo tutti i muscoli più importanti.

Il primo raduno invernale di Nordic Walking Giretto si inserisce nel contesto del **35° trofeo in memoria di Ambrogio Longoni**, una manifestazione podistica non competitiva a passo libero organizzata **dall'Associazione Liberi Sportivi di Cremella**.

L'uscita di domenica 10 febbraio rappresenta inoltre il primo appuntamento della ricca agenda 2013 di eventi sportivi che lo staff Giretto e Pillole di Salute hanno in programma per la prossima stagione primavera-estate.

Il raduno di Nordic Walking seguirà gli stessi percorsi del 35° trofeo in memoria di Ambrogio Longoni: ritrovo alle ore 8 presso il negozio DF Sport Specialist in via Delle Industrie a Bevera di Sirtori per seguire poi i due percorsi, 6 e 12 Km, che si snodano in parte su strada asfaltata e in parte nel Parco del Curone.

**Per partecipare al raduno è necessario iscriversi on line sul sito [www.pilloledisalute.giretto.it](http://www.pilloledisalute.giretto.it) nell'area eventi.**

Progetto ideato da



Main Partner



Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

