

COMUNICATO STAMPA

Domenica 27 settembre appuntamento a Pasturo con “Muoviamoci”: una manifestazione strutturata per sostenere i valori del movimento, della prevenzione e del benessere psico-fisico.

L'iniziativa è inserita all'interno di EWOS - European Week of sport, istituita dalla Commissione Europea con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica e la partecipazione sportiva nei Paesi membri della UE: una settimana di mobilitazione dedicata alla promozione dello sport e dell'attività fisica che quest'anno si svolgerà dal 21 al 27 settembre.

In Italia l'iniziativa 2015, che ha come slogan **Move for your rights** e come obiettivo la promozione della salute e del movimento come diritto di ogni cittadino, è coordinata da UISP- Unione Italiana Sport per tutti – e in provincia di Lecco ha coinvolto l'**Associazione di Promozione Sociale Giretto**.

La parola d'ordine sarà ovviamente “movimento”: l'evento in programma per **domenica 27 settembre a Pasturo (LC)** è stato studiato dallo staff Giretto per sportivi ma anche per famiglie con bambini e persone che non praticano regolarmente l'attività fisica.

Un percorso, la Ciclopedonale della Valsassina, adatto a tutti, praticabile correndo o a piedi, con la tecnica del Nordic Walking o con i pattini a rotelle, e offrirà un'ottima occasione per fare del sano movimento fisico, stare all'aria aperta, ma anche scoprire la bellezza che la Valle ci offre.

Per partecipare a “Muoviamoci” è necessario iscriversi **gratuitamente** sul sito web www.nordic.giretto.it entro e non oltre sabato 26 settembre alle ore 12 oppure direttamente domenica 27 dalle ore 9 presso il punto di ritrovo in via Provinciale 14/A a Pasturo (Azienda Carozzi Formaggi). **La manifestazione è riservata ai primi 300 partecipanti iscritti.**

Al termine dell'evento sarà possibile, sempre su prenotazione, aderire alla degustazione di polenta e formaggi con visita guidata alle celle di stagionatura del caseificio Carozzi.

Per ulteriori informazioni consultare il sito: www.nordic.giretto.it oppure chiamare la segreteria al 366 7291389

UFFICIO STAMPA GIRETTO

15 settembre 2015

info@giretto.it

t. 348 2406134

Progetto ideato da



Main Partner



Provincia di Lecco

Main Sponsor



In collaborazione con



Distribuito da

