



NORDIC WALKING GIRETTO

a Paina di Giussano (MB)



www.nordic.giretto.it

15 domenica
OTTOBRE
La Testimone Velata

NORDIC WALKING
ARTE - CULTURA - BENESSERE

PROGRAMMA

ore 9,00 ritrovo presso "LA TESTIMONE VELATA" galleria d'arte in Piazza Nazario Sauro, 6/A Paina di Giussano (MB), Tel: 0362 862101. **Caffè omaggio a tutti i partecipanti** offerto da "LA TESTIMONE VELATA".

ore 9,30 RegISTRAZIONI iscrizioni. Breve corso introduttivo sulla tecnica e benefici relativi alla pratica del Nordic Walking Cittadino. La presentazione verrà svolta nella "camera con vista" e sarà tenuta da un istruttore qualificato dell'Associazione Giretto. Distribuzione dei bastoncini per chi ne fosse sprovvisto (contributo noleggio 2 euro).

Partecipazione gratuita, numero limitato, prenotazioni obbligatorie.

ore 10,00 partenza per la passeggiata dimostrativa sul percorso cittadino di Paina di Giussano. Itinerario di circa 5 km da percorrere ad andatura turistica.

ore 12,00 termine escursione.

ore 12,15 Aperitivo letterario offerto dalla Libreria Mascheroni e servito nel "cortile degli affreschi".

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le ore 12,00 del 14/10/2017. **Chiusura iscrizioni a 20 partecipanti.**

Per informazioni www.nordic.giretto.it oppure Gianluigi 366 7291389

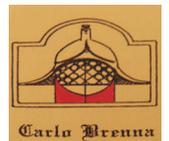


LIBRERIA MASCHERONI
sostieni le librerie e gli editori indipendenti !

in collaborazione con



La Testimone Velata
art gallery



Libreria: tel: 345 060 72 85

[f @LibreriaMascheroni](https://www.facebook.com/LibreriaMascheroni)

Galleria + Carlo Brenna:

[f @latestimonevelataartgallery](https://www.facebook.com/latestimonevelataartgallery)

[f @carlobrennaartista](https://www.facebook.com/carlobrennaartista)

Nordic Walking Giretto:

[f 366 7291389](https://www.facebook.com/nordicwalkinggiretto)

per info: www.nordic.giretto.it

seguici su **facebook**