



www.nordic.giretto.it

# NORDIC WALKING GIRETTO

## a Barzanò (LC)

**12 domenica**  
**NOVEMBRE**  
Studio Olistico Simona Villa



# NORDIC WALKING BIONATUROPATIA & BEN-ESSERE

## PROGRAMMA

**ore 9,00** ritrovo presso "STUDIO OLISTICO SIMONA VILLA" in via Giuseppe Garibaldi, 119 Barzanò (LC), Tel: 349 6407550.

**Caffè & biscotti a tutti i partecipanti** offerti da "STUDIO OLISTICO SIMONA VILLA".

**ore 9,30** Registrazioni iscrizioni. Breve corso introduttivo sulla tecnica e benefici relativi alla pratica del Nordic Walking Cittadino.

La presentazione verrà svolta nella "sala corsi" e sarà tenuta da un istruttore qualificato dell'Associazione Giretto. Distribuzione dei bastoncini per chi ne fosse sprovvisto (contributo noleggio 2 euro).

**Partecipazione gratuita, numero limitato, prenotazioni obbligatorie.**

**ore 10,00** partenza per la passeggiata dimostrativa sul percorso cittadino di Barzanò. Itinerario di circa 5 km da percorrere ad andatura turistica.

**ore 12,00** termine escursione.

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre le ore 12 del 11/11/2017.

**Chiusura iscrizioni a 20 partecipanti.**

Per informazioni [www.nordic.giretto.it](http://www.nordic.giretto.it)  
oppure Gianluigi 366 7291389 ☎



**STUDIO OLISTICO**  
Simona Villa - Barzanò (LC) 349 6407550

in collaborazione con



per info: **www.nordic.giretto.it**

seguici su **facebook**