



# FITNESS NEI PARCHI

Galbiate - via Bertarelli, 11 (LC)

sabato mattina

**19/07/2025**

PARCO VILLA BERTARELLI

ritrovo ore 7:30

Allenamento del mattino  
con attività fitness outdoor  
di gruppo

In collaborazione con:



PASSO DOPO PASSO  
BROZZERO IN MOVIMENTO

otto  
per  
mille

CHIESA VALDESE

Progetto sostenuto con i fondi  
Otto per Mille della Chiesa Valdese

**Inizia il tuo weekend con energia!**

Risveglia il corpo e rigenera la mente con una sessione di **ginnastica dolce** nel suggestivo giardino di **Villa Bertarelli**, tra fiori, natura e una splendida vista sul lago: il luogo ideale per ritrovare equilibrio e vitalità.

Sabato 19 luglio - ritrovo dalle ore 7:30 - 7:45.

Giardino di Villa Bertarelli - Galbiate (LC).

Lezione di circa 1 ora - massimo 40 partecipanti.

Porta con te un tappetino o un telo.

**Attività gratuita** (prenotazione online obbligatoria).

Al termine della lezione, una sana colazione offerta da Giretto!

**Istruttore del corso fitness:** Anna Crippa

**Luogo dell'allenamento:** Giardino di Villa Bertarelli (LC)

**Orario inizio lezione:** 8:00 (ritrovo ore 7:30)

**Prenotazione:** [www.nordic.giretto.it](http://www.nordic.giretto.it)

**E-mail:** [nordic@giretto.it](mailto:nordic@giretto.it)

**Telefono:** 366 7291389

**Eventbrite QR:** ----->



366 7291389  
[info@giretto.it](mailto:info@giretto.it)

**G**  
**Giretto.it**  
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



**dF SPORT  
SPECIALIST**



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>