



FITNESS NEI PARCHI

Annone di Brianza - via San Giorgio (LC)

08/07/2025

PARCO VILLA CABELLA
ore 20:00

Allenamento al crepuscolo
con attività fitness outdoor
di gruppo



PASSO DOPO PASSO
Benessere in Movimento

otto
per
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

Progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese

Allenati con noi nei parchi della Brianza!

Partecipa a una lezione pensata per tutti, con esercizi semplici ma efficaci per migliorare forza, mobilità ed equilibrio.

Un'ottima occasione per muoversi, stare in compagnia e prendersi cura del proprio corpo... senza chiudersi in palestra!

Martedì 8 luglio - ore 20.00.

Parco di Villa Cabella - Annone di Brianza (LC).

Lezione di circa 1 ora - massimo 25 partecipanti.

Porta con te un tappetino o un telo.

Attività gratuita (prenotazione online obbligatoria).

Istruttore del corso fitness: **Anna Crippa**

Luogo dell'allenamento: **Parco di Villa Cabella (LC)**

Orario inizio lezione: **20:00** (ritrovo ore 19:45)

Prenotazione: **www.nordic.giretto.it**

E-mail: **nordic@giretto.it**

Telefono: **366 7291389**



366 7291389
info@giretto.it

G
Giretto.it
ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE



**dF SPORT
SPECIALIST**



<https://www.giretto.it/progetti/passo-dopo-passo>